



05. - 07.12.2025

Bootcamp II

Kia Böck

Trainerin und Coachin

Als Trainerin und Coachin begleitet sie seit vielen Jahren Frauen auf dem Weg in die Führungsposition - mit Trainings zu Status, Macht und Kommunikation auf Augenhöhe. Ihr Ziel: mehr Sichtbarkeit, Wirkung und Selbstvertrauen in männlich geprägten Umfeldern.



 **Freitag, 05.12.2025 15:30 Uhr**

Modul I: Kommunikation auf Augenhöhe

Statusspiel durchschauen

Körpersprache, Blick und Stimme als Statusmarker lesen und gezielt einsetzen. Es geht um Power Posing, den souveränen Umgang mit Erwartungshaltungen und darum, wann Respekt klüger ist als Sympathie. Wie man sich in Meetings behauptet und Mansplaining oder Dominanzgehebe wirkungsvoll begegnet.



Kia Böck

<https://www.kiaboeck-training.de>



 **Samstag, 06.12.2025 9:00 Uhr, Modul II**

Modul II: Mit Wirkung sprechen

Strategische Kommunikation im Fokus

Wie spreche ich die Sprache meiner politischen Kolleg:innen, damit sie meine Idee mittragen? Zielgruppenanalyse und Einstimmung, der Perspektivwechsel vom Eigeninteresse zum gemeinsamen Nutzen Strategien, um Ideen überzeugend zu platzieren und Einwänden wirkungsvoll zuvorzukommen.



Kia Böck

<https://www.kiaboeck-training.de>

